



## ONTBIJT, LUNCH EN SUPERFOOD

### ONTBIJT (IN BUFFETVORM)

€ 18,75 p.p.

Croissants, diverse broodjes en krentenbolletjes  
Verschillende vleeswaren, kaas en roomboter  
Eiersalade en tonijnsalade  
Jam en marmelades  
Verse fruitsalade

**De invulling van de lunch kunt u met een gerust hart over laten aan onze cateraar. U geeft aan welke lunchcombinatie u wenst, en welke dieetwensen er zijn en de koks zorgen voor een passende invulling, rekening houdend met het seizoen en hetgeen u eventueel bij een vorige boeking heeft gegeten. Mocht u toch de invulling zelf willen bepalen dan hebben we de volgende mogelijkheden:**

### LUNCH: SALADES

Salade Nicoise met tonijn, ei, olijfjes, haricotverts en ansjovis  
Thaise groentensalade met Chinese kool, sesamzaad paprika en tauge, oosterse dressing  
Salade met parelgort, vijgen, amandelen, mint en kervel, dressing van ras el hanout specerijen  
Groene salade met rucola, peer, peccorinokaas en walnoten  
Pastasalade met pesto, peulvruchten en Parmezaanse kaas (vegetarisch)

### LUNCH: SOEPEN

Romige, lichtgebonden courgettesoep  
Verse, ambachtelijk bereide tomatensoep, bereid met pommedori tomaten  
Pompoensoep met gember en komijn  
Witlofsoep met Hollandse garniaaltjes  
Rijkelijk gevulde Thaise soep met kokosmelk

### LUNCH: WARME GERECHTJES

Pasteitje met Vlaamse Vol au vent (kalf), heerlijke ragout met kalfsvlees, kip en garnalen  
Pasta met romige bospaddestoelensaus  
Pasta met verse tomatensaus, aubergine, courgette, oregano  
Vegetarische Marokkaanse groententahine met abrikoos, wortel, bloemkool en saffraan  
Thaise curry: rijkelijk gevulde gele curry met kip, kokos en groenten

### LUNCH: LUXE BELEGDE MINIBROODJES (4 PER PERSOON)

€ 12,50 p.p.

Oude kaas met tomatenchutney  
Brie met walnoten en honing  
Tomaat, Mozzarella, basilicum  
Humus van kikkererwten met pommedori tomaat  
Tonijnsalade met komkommer  
Gerookte, droog gepekelde, zalm met crème van dragon  
Gerookte forel met granny smith appel  
Gebraden fricandeau met saus van tonijn, ansjovis en kappertjes  
Coppa di Parma met tapenade van olijven  
Serranoham met basilicumpesto, pijnboompitjes en geraspte Parmezaan  
Gerookte kip met doperwtenpesto

## PRIJZEN VAN BOVENSTAANDE GERECHTENCOMBINATIES

Lunch met 4 luxe belegde minibroodjes, salade OF soep	€ 17,50 p.p.
Lunch met 4 luxe belegde minibroodjes, salade EN soep	€ 21,50 p.p.
Lunch met 4 luxe belegde minibroodjes en een warm gerechtje	€ 20,00 p.p.
Lunch met 4 luxe belegde minibroodjes, salade en warm gerecht	€ 21,50 p.p.
Lunch met 4 luxe belegde minibroodjes, salade, soep en warm gerechtje	€ 25,50 p.p.

## HEALTHY FOOD ARRANGEMENT

€ 38,50 p.p.

Als gast in Doorzicht heeft u de intentie om het maximale te halen uit de dag en uit de samenwerking met degenen met wie u bent gekomen. Als *alternatief* voor een regulier opgebouwde lunch kunt u ook kiezen voor het healthy food arrangement.

Gedurende de dag wordt er op 6 momenten een gerechtje geserveerd. De eetmomenten kunnen desgewenst zelfs gewoon plaatsvinden terwijl u doorgaat met vergaderen. Wij serveren de gerechten per portie in hippe design-glaasjes en eco sugardrop schaaltes.

- Spelt haverkoeken bij aanvang
- Mini speltbroodje met tonijnsalade en mini maisbolletje met rosbief
- Smoothie van griekse yoghurt met fruit van het seizoen
- Bij lunchtijd serveren we een poké bowl (Hawaiaanse salade met vis en sushirijst) met zalm, gemarineerd met sesamololie, sushirijst en verse groenten v/h seizoen, komkommer en mayonaisedressing van wasabi (Desgewenst maken we een variant met gerookte kip of een vegetarische variant)
- Bladerdeegflap met geitenkaas en abrikoos
- Salade van griekse pasta met groene kruiden en noten

## SUPERFOOD ARRANGEMENT

€ 38,50 p.p.

Als gast in Doorzicht heeft u de intentie om het maximale te halen uit de dag en uit de samenwerking met degenen met wie u bent gekomen. Als *alternatief* voor een regulier opgebouwde lunch kunt u ook kiezen voor een exclusief voor Doorzicht ontwikkeld **Superfood arrangement**.

*Een Superfood arrangement haalt fysiek en mentaal het beste naar boven!*

Geen dip vanwege een daling in de suikerspiegel, geen knorrende magen die storend kunnen werken, geen slaperigheid na de uitgebreide lunch. Het bestaat uit ongeveer 5 à 6 eetmomenten gedurende de gehele dag. Opgebouwd met wat u nodig heeft op dat moment van de dag, in de morgen koolhydraten, in de middag meer noten en zaden en fruit.

De eetmomenten kunnen desgewenst zelfs gewoon plaatsvinden terwijl u doorgaat met vergaderen. Wij serveren de gerechten per portie in hippe glaasjes en eco sugardrop schaaltes.

**Superfood arrangement: 5 of 6 eetmomenten gedurende de dag:**

- 🍷 Vijgenbrood met vruchtenchutney
- 🍷 Mini speltbroodje met een salade van gerookte forel, Granny Smith appel, dille en bleekselderij
- 🍷 Mini desembroodje met biologische rosbeef, salade van witte kool met anijszaad
- 🍷 Een gerechtje van wilde rijst met in sesamolie gewokte groenten en rundvlees, geroosterd sesamzaad en een chutney van tomaat, citroengras en gember
- 🍷 Salade van parelgort met gojibessen, pompoenpitten, mint en compote van vijgen en rode peper
- 🍷 Een bouillon extract van geroosterde tomaat en sinaasappel, met een vleugje kruidnagel
- 🍷 Lizensalade met amandelen en een Caponata, een italiaans gerecht met aubergine, bleekselderij, kappertjes en aceto balsamico azijn

Bovenstaande is een suggestie, alles kan op maat naar uw wensen worden ingericht.

Qua presentatie betekent het dat u circa elke 1,5 uur een gerechtje krijgt.

Desgewenst kunt u de dag afsluiten met fingerfood voor bij de borrel.

\*Alle bovenstaande prijzen zijn exclusief 9% btw.